



**Philly
HopeLine**

Un servicio de Uplift Centro para Niños en Duelo.

833-PHL-HOPE
(833-745-4673)

PHLHope@UpliftPhilly.org

Philly HopeLine de Uplift es una línea de ayuda gratuita y confidencial atendida por nuestros profesionales/clínicos de nivel de maestría. La línea Philly HopeLine está disponible a todos los jóvenes y cuidadores, escuelas, y proveedores de servicios en la región de Filadelfia.

Puede llamarnos si desea:

- Inscribirse en grupos de duelo
- Recibir apoyo emocional o del duelo
- Identificar recursos de la comunidad
- Inscribirse en la lista para un grupo de duelo en la escuela
- Hacer una referido de un joven o familia
- Solicitar un entrenamiento

Horario de servicio

Lunes a jueves, de 10 a.m. a 4 p.m.

El servicio de intérprete está disponible para más de 100 idiomas.

Los jóvenes y cuidadores que prefieran enviar un correo electrónico pueden comunicarse a través de **PHLHope@UpliftPhilly.org**. (Si usted es parte de una organización, por favor llame para hacer un referido).

Philly HopeLine está cerrada todos los días festivos federales y las fechas de cierre de las oficinas de Uplift. Consulte nuestras redes sociales para conocer nuestro horario de cierre. Los mensajes dejados durante los días de cierres son devueltos de inmediato por los clínicos de Uplift.

Acerca de Uplift

Uplift Centro para Niños en Duelo (Uplift Center for Grieving Children) facilita grupos terapéuticos de duelo GRATIS, dirigidos por clínicos de nivel de maestría que brindan apoyo centrado en el trauma y su sanación. Los grupos permiten que los jóvenes y las familias expresen su duelo a través de discusiones sin prejuicios, actividades creativas, técnicas de conexión a tierra y otras formas de apoyo terapéutico. **Todos los servicios de duelo son gratuitos para los jóvenes y sus familias**, independientemente de su estatus migratorio, y no requieren seguro

Nuestra misión

Uplift Centro para Niños en Duelo ayuda a los niños en duelo por una muerte a sanar y crecer a través de su dolor, al tiempo que fortalece la comprensión de las familias, las comunidades y el entendimiento profesional sobre la mejor manera de responder a sus necesidades.

Cómo inscribirse

Utilice **Philly HopeLine de Uplift** como punto de conexión para inscribirse en grupos de duelo, recibir apoyo emocional o apoyo de duelo y conectarse con los recursos comunitarios.

Proveedores de servicios que deseen hacer un referido, por favor llame al **833-PHL-HOPE** para hablar con un clínico de Uplift

Uplift Center for Grieving Children

Uplift Centro para Niños en Duelo

Oficina: 267-437-3123

Philly HopeLine de Uplift: 833-745-4673

    @upliftcenter

**Servicios centrados
en la sanación para
niños, adolescentes
y sus cuidadores**



**SERVICIOS DE DUELO
Y DE PHILLY HOPELINE**

Servicios de Uplift

Todos los grupos de duelo están dirigidos por un clínico de Uplift con nivel de maestría y pueden incluir voluntarios capacitados o pasantes clínicos.

Los grupos de duelo de Uplift son para **jóvenes en los grados K a 12 y sus cuidadores**, quienes han experimentado una muerte significativa por **cualquier** causa. Esta muerte puede ser **cualquier persona significativa** – un familiar, un amigo, un ser querido y más – y puede ser de cualquier periodo de tiempo que ha pasado.



Grupos de duelo en las escuelas

Se llevan a cabo en escuelas K a 12 en asociación en Filadelfia (escuelas públicas, privadas, charter, y religiosas).

Los estudiantes se agrupan por edad y nivel de desarrollo.

Cuando: Durante la jornada escolar por aproximadamente una hora a la semana por 6 semanas.

Dónde: En persona en su escuela.



Grupos de duelo familiares

Para familias de toda la región metropolitana de Filadelfia.

Los grupos se ofrecen cada año desde el mes de septiembre hasta el mes de mayo.

Los jóvenes (grados K a 12) se agrupan por nivel de desarrollo con grupos separados para los cuidadores (sean padres, abuelos, u otros adultos quienes apoyan a niños y jóvenes).

Cuando: Por las noches, una vez a la semana por una hora.

Dónde: Se conducen virtualmente por Zoom y/o en persona.

Servicios especializados *Se ofrecen en épocas selectas del año.*



En español, grupo de duelo para niños de habla hispana con sus cuidadores para asistir juntos en la tarde. Se lleva a cabo de manera virtual.



Creando Resiliencia para Familias en Duelo ofrece herramientas de crianza comprobadas a cuidadores, durante 10 semanas, enfocadas en proveer conocimiento de como apoyar y enriquecer la relación con sus hijos en duelo. Se lleva a cabo de manera virtual.



Grupos LGBTQIA+ para que los jóvenes de 8° a 12° grado también exploren las pérdidas relevantes para la comunidad LGBTQIA+. Se lleva a cabo de manera virtual.



Uplift puede ofrecer **grupos de duelo de legado** para los estudiantes afectados por la muerte de un compañero o miembro del personal. Los grupos se conducen de manera presencial en la escuela.



Uplift ofrece un grupo de duelo en el **Centro de Servicios de Justicia Juvenil de Filadelfia** para jóvenes detenidos. Se lleva a cabo de manera presencial.



La capacitación y el desarrollo profesional equipan a maestros, consejeros, trabajadores sociales y terapeutas para comprender mejor el duelo y el trauma y para apoyar a los niños en duelo. Se lleva a cabo virtualmente y presencial, tanto dentro como fuera de Filadelfia.

Directorio de las líneas directas

Emergencias de salud mental

Llamar o textear 988, laboran 24/7

No-emergencia salud mental

NAMI Philadelphia Warm-Line:
1-855-507-9276

Niños y adolescentes menores de 18 años

PATH Centro de Atención de Urgencia para Niños
215-728-4651

Philadelphia Children's Crisis Response Center
866-375-5892

Equipo Móvil de Crisis de Filadelfia
215-685-6440

The Trevor Project
866-488-7386

Adultos de mayores de 18 años

Línea de Texto Nacional de Crisis
Envíe el mensaje de texto <<AYUDA>> al 988

Línea de Delegados de Salud Mental de Filadelfia
215-685-6440

Centros de Respuesta a Crisis en Filadelfia:

El norte de Filadelfia Logan Centro de la ciudad
Einstein Centro Médico: 215-951-8300
Pennsylvania Hospital: 215-829-5433

El noreste de Filadelfia Friends Hospital Crisis Response Center: 215-831-2600
El oeste de Filadelfia Penn Emergency Medicine HUP - Cedar: 215-748-9525

El norte de Filadelfia
Temple/Episcopal:
215-707-2577