



El Philly HopeLine es un programa de **Uplift Center for Grieving Children** (centro para niños en duelo).

Es una línea de ayuda gratuita y confidencial creada para dar apoyo emocional a personas en duelo, atendidos por terapeutas con niveles de maestrías. Philly HopeLine está abierta a todos los jóvenes y cuidadores en la región de Filadelfia.

Uplift Center for Grieving Children ofrece ayuda a los niños en duelo por muerte, ayudándole a sanar y crecer a través de su dolor, mientras fortalece las familias y las comunidades, ofreciendo los mejores servicios de profesionales con el conocimiento requerido para responder a sus necesidades.

Para más información visite:
www.UpliftPhilly.org/Philly-HopeLine

Llame Gratis

1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)

De lunes a jueves, de 10 a.m. a 7 p.m.
De viernes 1:00 p.m. a 4 p.m.

Cerrada los fines de semana, días festivos y durante el cierre de oficinas de Uplift.

Envíanos un correo electrónico

PHLHope@UpliftPhilly.org

Los servicios de Philly HopeLine que incluyen información e inscripciones para los grupos de duelo gratuitos apoyados por compañeros de Uplift, ahora están disponibles por correo electrónico para jóvenes y cuidadores.

Uplift Center for Grieving Children

3300 Henry Avenue, Suite 102

Filadelfia, PA 19129

Oficina: 267-437-3123

 @upliftcenter

www.UpliftPhilly.org

Una llamada que te brinda esperanza.



Philly HopeLine

HORARIO DEL 2023

Nuestros servicios



Apoyo gratuito de duelo y pérdida

Incluye pérdidas relacionadas con el COVID-19 y apoyo emocional. Los servicios son facilitados por el personal clínico con maestría de Uplift.



Información y referencia

Regístrese para el grupo de apoyo gratuito sobre el duelo, para jóvenes y cuidadores, usando Philly HopeLine. Las agencias que refieren familias para servicios también pueden llamar a Philly HopeLine.



Personal bilingüe en español e interpretación

Horas de apoyo dedicadas para personas de habla hispana dirigidas por terapeutas bilingües y biculturales, además de servicios de interpretación para personas que llaman en más de 100 idiomas.



Servicios LGBTQIA+

Horas de apoyo dedicadas para personas LGBTQIA+ y aliados que buscan apoyo emocional dirigido por terapeutas con experiencia en la comunidad.

Los servicios están disponibles para todos, sin importar de su estatus migratorio.

Nuestro horario

De lunes a jueves 10 a.m. a 7 p.m.

De viernes 1 p.m. a 4 p.m.

Días festivos **CERRADA**

LGBTQIA+ horario de terapeutas
martes 4 p.m. a 7 p.m.
miércoles 4 p.m. a 6 p.m.
jueves 4 p.m. a 6 p.m.

Español horario de terapeutas
lunes 10 a.m. a 1 p.m.
viernes 1 p.m. a 4 p.m.

Fechas en que Estamos Cerrados en el 2023

Philly HopeLine está cerrada los días festivos federales y los cierres de oficinas de Uplift. Los mensajes dejados durante el tiempo de cierre serán devueltos dentro de 24 horas laborales.

2 y 16 de **enero**
20 de **febrero**
29 de **mayo**
2, 9, 16, 19, 23 y 30 de **junio**
3 a 7, 14, 21 y 28 de **julio**
4, 11, 18 y 25 de **agosto**
El primero y el 4 de **septiembre**
9 de **octubre**
10, 23, 24 de **noviembre**
25 de **diciembre** al primero de **enero**

Directorio

1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)
PHLHope@UpliftPhilly.org

Emergencias de Salud Mental

Llame o envíe un mensaje de texto al 988, opera 24/7

No-Emergencias Apoyo de Salud Mental

NAMI Philadelphia Warm-Line:
1-855-507-9276

Niños y adolescentes menores de 18 años

Philadelphia Children's Crisis Response Center:
215-878-2600

Philadelphia's Mobile Crisis Team:
215-685-6440

Adultos 18+

Philadelphia's Mental Health Delegate Line:
215-685-6440

National Crisis Text Line: Envíe el mensaje de texto "HOME" al 741741

Centros de Respuesta a Crisis en Filadelfia:

Einstein Centro Médico: 215-951-8300
Mercy Hospital: 215-748-9525

Friends Hospital Crisis Response Center: 215-831-2600
Pennsylvania Hospital: 215-829-5433

Temple/Episcopal:
215-707-2577